

ヘルシー・ダイエットコース

(3ヶ月コース…週2日以上宿泊)

- 1 入居前メディカルチェック
- 2 個別相談 (ヘルシーダイエット?ヘルシーダイエット+農業?)

入居後は

- 3 管理栄養士によるパーソナル・ユースの食事
- 4 農業体験・・・まずは、自分の好きな物を栽培しましょう!
- 5 健康関連講演会 (一回程度)
- 6 中間メディカルチェック
- 7 退去時メディカルチェック



エグゼクティブコース

(3年コース…週3日以上宿泊)

- 1 入居前メディカルチェック
- 2 個別相談 (ヘルシーダイエット+農業)

入居後は

- 3 管理栄養士によるパーソナル・ユースの食事 (自宅での食事献立もします)
- 4 農業・・・本格的農業を目指します!
- 5 定期的健康関連講演会 (年6回程度)
- 6 中間メディカルチェック
- 7 人間ドッグ (年1回程度)



終活エグゼクティブコース

(要介護付コース…週3日以上宿泊)

健康寿命を5年以上延ばすことを目指します!

- 1 入居前メディカルチェック
- 2 個別相談 (ヘルシーダイエット+農業)

入居後は

- 3 管理栄養士によるパーソナル・ユースの食事 (自宅での食事献立もします)
- 4 農業・・・本格的農業
- 5 定期的健康関連講演会 (年6回程度)
- 6 定期的人間ドッグ (年1回)
- 7 健康寿命を過ぎたら介護コースへ

